



PLANNING ENTRAINEMENT

SAISON 2010 – 2011

GYMNASE SYLVIE LEHONGRE

Mise à jour le : 17/08/2010

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		11h00 - 12h15 Mini-pouss confirmés + poussin(e)s débutants 2001/02			10h00 - 12h00 Séance technique ou Match Poussin(e)s	MATCHES SENIORS
		13h30 – 15h00 Benjamins 1998/99			Après-midi MATCHES JEUNES	
		15h00 - 16h15 Benjamins 1998/99				
		16h15 – 17h45 Minimes G				
	17h15 - 18h15 Baby - Mini-pousse 2002/03/04/05				Soirée MATCHES SENIOR	
17h30 - 18h45 Benjamins 1998/99		17h45 – 19h15 Cadets Dept 1995/94/93	17h30 - 19h00 Poussins / Poussines 2000/01	17h30 - 19h00 Benjamins + Minimes 1 1997/98/99		
	18h15 - 19h30 Minimes G 1997/96		19h00 - 20h30 Cadets Dept + Rég 1995/94/93	19h00 - 20h45 F1 + F2		
18h45 - 20h00 Cadettes + Minimes F 1997/96/95/94/93	19h30 - 20h45 F 1	19h15 - 20h45 F2 + Cadettes				
20h00 - 21h30 Cadets Rég 1995/94/93	20h45 - 22h15 M3	20h45 - 22h15 M1 + M2	20h30 - 22h00 M 2	20h45 - 22h30 M1		



PLANNING ENTRAINEMENT

SAISON 2010 – 2011

GYMNASE SYLVIE LEHONGRE

Mise à jour le : 17/08/2010

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		11h00 - 12h15 Mini-pouss confirmés + poussin(e)s débutants			10h00 - 12h00 Séance technique ou Match Poussin(e)s	MATCHES SENIORS
		13h30 – 15h00 Benjamins			Après-midi MATCHES JEUNES	
		15h00 - 16h15 Benjamines				
		16h15 – 17h45 Minimes G				
	17h15 - 18h15 Baby - Mini-pousse				Soirée MATCHES SENIOR	
17h30 - 18h45 Benjamins		17h45 – 19h15 Cadets Dept	17h30 - 19h00 Poussins / Poussines	17h30 - 19h00 Benjamines		
	18h15 - 19h30 Minimes G					
18h45 - 20h00 Cadettes + Minimes F		19h15 - 20h45 F2 + Cadettes	19h00 - 20h30 Cadets Dept + Rég	19h00 - 20h45 F1 + F2		
20h00 - 21h30 Cadets Rég	19h30 - 20h45 F 1					
	20h45 - 22h15 M3	20h45 - 22h15 M1 + M2	20h30 - 22h00 M 2	20h45 - 22h30 M1		